

Scheda progetto nr. 27

Piano Giovani di Zona dei Comuni e del Compensorio Alto Garda e Ledro - Anno 2009  
Sottotavolo: Sport

## **TITOLO PROGETTO**

**Ambiente e sport**

## **TITOLARE DELL'AZIONE**

Associazione: ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
ATLETICA ALTOGARDA E LEDRO  
ISTITUTO PARITARIO GARDASCUOLA  
ASSOCIAZIONE IL FOTOGRAMMA

### **Referente:**

Augusto Ricci

Associazione: ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
ATLETICA ALTOGARDA E LEDRO

## **CONTATTI**

Associazione ATLETICA ALTOGARDA E LEDRO

P.IVA 01369100225 C.F. 93005300228

Referente Augusto Ricci tel. 0464 583636 ( lavoro) 0464 518296 ( casa)

Domiciliato Via Bruno Galas 29/c 38062 Arco

## **DESCRIZIONE PROGETTO**

Il progetto propone un percorso aperto a tutti i ragazzi nell'età compresa tra i 12/14, pensato in particolare per fornire le conoscenze di un ambiente montano che ci circonda ma che non è conosciuto alla maggior parte dei ragazzi.

L'ambiente naturale è ricco di spunti per l'osservazione e la riflessione sul ciclo della natura dato dall'alternarsi delle stagioni che pochi sanno cogliere e soffermarsi ad osservare.

La proposta vuole coinvolgere un gruppo di coetanei di un'età nella quale si forma il carattere del futuro uomo, attraverso esperienze legate all'ambiente che si pone come elemento base, a contorno del quale si articolano altre attività tra cui:

lo sport, abbinato e all'esercitazione di una lingua straniera, e alla possibilità di riversare su qualcosa di tangibile le osservazioni prodotte sul campo con l'aiuto anche di strumenti informatici.

Alla base di tutto un buon clima di gruppo che permetta ad ognuno dei ragazzi di sentirsi pienamente accettato dai suoi pari, elemento essenziale per la costruzione dell'identità e dell'autostima.

La realizzazione del progetto si articolerà su diversi ambiti che spaziano dall'ambiente montano dell'AltoGarda al centro sportivo di Arco dotato di strutture per l'atletica, al rinnovato Istituto Paritario Gardascuola ove potrà svolgersi l'attività scolastica.

### **OBIETTIVI E MOTIVAZIONI**

Per quanto esposto sopra, l'ipotesi di percorso qui formulata si pone come obiettivo principale quello di conoscere un ambiente di particolare pregio ove gli elementi naturali costituiscono l'elemento fondante, che con una attenta osservazione mediante l'aiuto di esperti può dare ai ragazzi una nuova chiave di lettura del territorio, spesso guardato con superficialità che non permette di cogliere ed apprezzare le trasformazioni che la natura ci regala, queste nuove conoscenze si pongono come arricchimento personale, al fine di consentire il superamento di retaggi culturali non appropriati nei quali la cultura dominante è quella del possesso come elemento di distinzione al di là del conoscere.

Insomma una proposta progettuale che favorisca l'interagire del corpo con la mente, secondo una linea sottile che colleghi le 4 attività proposte.

### **DESTINATARI E SOGGETTI COINVOLTI**

I ragazzi/e che hanno frequentato le classi I<sup>a</sup>, I<sup>a</sup> e III<sup>a</sup> media, cioè con un'età compresa tra i 12 e i 14 anni.

### **FASI DI ATTUAZIONE:**

Si tratta di un progetto che si sviluppa nell'arco di due settimane, articolato in 5 incontri settimanali dalle 8.00 del mattino alle 16.30 del pomeriggio. Prevede di alternare giornate in cui si svolge una attività ricognitiva e di esplorazione e conoscenza del territorio montano accompagnati da esperti a delle mattinate con attività motoria svolta presso il

## COMPENSORIO C9 ALTO GARDA E LEDRO

centro sportivo di Arco e con lo studio della lingua straniera mentre nel pomeriggio verrà fatta l'elaborazione dei dati rilevati nel corso delle uscite nell'ambiente montano.

Il tutto verrà fermato con delle immagini fotografiche che poi al termine sintetizzeranno l'attività svolta.

Al termine del percorso è previsto un piccolo evento spettacolare che può essere presentato alla comunità sotto forma di video clip o di mostra fotografica.

Il progetto potrebbe svilupparsi in un corso, con la durata di 10 giorni riferiti a un gruppo composto da 16 persone che si alternerà nelle diverse attività.

Il programma settimanale prevede le seguenti fasi:

	<i>orario</i>	<i>attività</i>
<i>1° settimana</i>		
Lunedì	Dalle ore 8.00 alle 17.00	Escursione guidata con trasporto in pulmino da 9 persone Pranzo al sacco
Martedì	Dalle 8.00 alle 10.00	Attività sportiva
	Dalle 10.00 alle 12.00	Corso di lingua inglese
	Dalle 12.00 alle 13.00	Pranzo in mensa
	Dalle 13.30 alle 16.30	Elaborazione dati percorsi montani
Mercoledì	Dalle ore 8.00 alle 17.00	Escursione guidata con trasporto in pulmino da 9 persone Pranzo al sacco
Giovedì	Dalle 8.00 alle 10.00	Attività sportiva
	Dalle 10.00 alle 12.00	Corso di lingua inglese
	Dalle 12.00 alle 13.00	Pranzo in mensa
	Dalle 13.30 alle 15.00	Elaborazione dati percorsi montani
	Dalle 15.00 alle 16.30	Attività di comunicazione (teatro)
Venerdì	Dalle ore 8.00 alle 17.00	Escursione guidata con trasporto in pulmino da 9

COMPENSORIO C9 ALTO GARDA E LEDRO

<i>2° settimana</i>	<i>orario</i>	<i>persone</i> <i>Pranzo al sacco</i> <i>attività</i>
Lunedì	Dalle ore 8.00 alle 17.00	Escursione guidata con trasporto in pulmino da 9 persone Pranzo al sacco
Martedì	Dalle 8.00 alle 10.00	Attività sportiva
	Dalle 10.00 alle 12.00	Corso di lingua inglese
	Dalle 12.00 alle 13.00	Pranzo in mensa
	Dalle 13.30 alle 15.00	Elaborazione dati percorsi montani
Martedì	Dalle 15.00 alle 16.30	Attività di comunicazione (teatro)
	Dalle ore 8.00 alle 17.00	Escursione guidata con trasporto in pulmino da 9 persone Pranzo al sacco
Giovedì	Dalle 8.00 alle 10.00	Attività sportiva
	Dalle 10.00 alle 12.00	Corso di lingua inglese
	Dalle 12.00 alle 13.00	Pranzo in mensa
	Dalle 13.30 alle 15.00	Elaborazione dati percorsi montani
	Dalle 15.00 alle 16.30	Attività di comunicazione (teatro)
Venerdì	Dalle 8.00 alle 10.00	Attività sportiva
	Dalle 10.00 alle 12.00	Corso di lingua inglese
	Dalle 12.00 alle 13.00	Pranzo in mensa

## COMPENSORIO C9 ALTO GARDA E LEDRO

Dalle 13.30 alle 15.00	Elaborazione dati percorsi montani
Dalle 15.00 alle 16.30	Attività di comunicazione (teatro)

### TEMPI DI ATTUAZIONE

Dal 29 giugno al 10 luglio 2009

### LUOGHI DI ATTUAZIONE

Località montane di Arco, Nago-Torbole, Riva del Garda e Drena

Campo sportivo - Arco (TN) e Gardascuola – Istituto Padre Monti – Arco (TN)

### RISULTATI ATTESI

Un ambiente montano poco conosciuto ed una attività di elaborazione dei dati unita allo studio della lingua inglese e all'attività sportiva- formativo può guidare i ragazzi verso un percorso educativo dove si impara ad allenarsi, alla pazienza, alla fatica... sostanzialmente quel rispetto delle regole, per poi elaborare quanto fatto.

Tutto ciò per rendere i ragazzi/e partecipi nella riscoperta dell'ambiente rimasto intatto al fine di promuovere il territorio ed il benessere mediante lo sport e l'apprendimento delle conoscenze tecniche e delle lingue. Il singolo, conscio dei suoi talenti e dei *suoi* limiti, si muove assieme al gruppo—comunità imparando ad utilizzare un preciso e attento "uso" del proprio corpo inteso come unità psicofisica, coinvolgendolo a livello sia fisico sia emotivo sia infine cognitivo.