

Scheda progetto nr. 13

Piano Giovani di Zona dei Comuni e del Comprensorio Alto Garda e Ledro - Anno 2009

Sottotavolo: Giovani/Cultura

### **TITOLO PROGETTO**

Gio.nat.an. acronimo di Giovani natura animali

### **TITOLARE DELL'AZIONE**

A.gio, Arco giovani centro di aggregazione giovanile  
Comune di Arco

### **CONTATTI**

Centri aperti Junior;  
A.gio;  
Guide alpine;  
Università degli Studi di Siena, dipartimento delle Scienze Umane e dell'Educazione,  
dott.ssa Enrica Brachi

### **DESCRIZIONE PROGETTO**

Il progetto intende portare i giovani frequentanti i centri di aggregazione giovanile a conoscenza del territorio montano, facendo loro condividere un'esperienza di aggregazione di collaborazione e di conoscenza di se stessi nella cornice naturale fornita dai nostri monti. L'esperienza sarà occasione per mettersi alla prova fisicamente, per entrare in contatto con la natura e con se stessi, riflettendo sullo stato di benessere fisico, emotivo ed emozionale.

### **OBIETTIVI E MOTIVAZIONI**

- conoscere il territorio montano comprensoriale (in particolare di una malga);
- sperimentarsi nel contatto con la natura e nella gestione del tempo e degli spazi;
- collaborare, aggregarsi e divertirsi;
- sperimentare alcune attività legate alla malga (fare il formaggio, lavorare il feltro ....);
- migliorare la conoscenza di se stessi e la capacità di stabilire relazioni soddisfacenti con i coetanei, comprendere bisogni affettivi propri e altrui, apprendendo tecniche di ascolto e di gestione costruttiva dei conflitti.

## DESTINATARI E SOGGETTI COINVOLTI

Ragazzi tra i 14 e i 19 anni frequentanti i centri di aggregazione giovanile.

## FASI DI ATTUAZIONE:

- progettazione della settimana in collaborazione con alcuni giovani frequentanti i centri;
- pubblicizzazione dell'evento;
- partenza per la malga;
- divisione dei compiti, spiegazione del programma;
- ogni giorno prevede un'attività in malga o nei dintorni (lavorazione del formaggio, lavorazione del feltro, conoscenza delle erbe...), un'uscita sul territorio, attività all'aperto la serata è momento di condivisione dei vissuti, racconto e divertimento;
- laboratorio "Relazioni ed emozioni" a cura della Prof.ssa Enrica Brachi.

## TEMPI DI ATTUAZIONE

Una settimana nel periodo di settembre 2009.

## LUOGHI DI ATTUAZIONE

Una malga sul territorio del Compensorio C9 (da definire)

## RISULTATI ATTESI

- Sviluppare della responsabilità;
- Conoscere il territorio;
- Apprendere tecniche di ascolto e di gestione costruttiva dei conflitti.