

Scheda progetto nr. 12
Piano Giovani di Zona dei Comuni e del Comprensorio Alto Garda e Ledro - Anno 2009
Sottotavolo: Giovani/cultura

TITOLO PROGETTO

“INSIGHT DAYS”

TITOLARE DELL’AZIONE

Titolare dell’azione ASSOCIAZIONE GIOVANI ARCO

CONTATTI

Lorena Prati – presidente Associazione Giovani Arco – tel. 3474682229
email: lorenaprati@yahoo.it

DESCRIZIONE PROGETTO

Nell’estate 2008 è stato realizzato il progetto “Riti di passaggio” che proponeva numerose attività tra le quali la più significativa e apprezzata dai giovani è stata il percorso “Insight days” che prevedeva 5 giornate e 4 notti di attività da svolgere nella natura su tutto il territorio comprensoriale. L’aspettativa dei giovani è che questo percorso venga riproposto. “Insight days” risponde ampiamente agli obiettivi posti per i progetti 2009 ed in particolare al tema “Ambiente e Benessere” in quanto è svolto su tutto il territorio comprensoriale e comporta delle attività fisico-sportive all’aperto con conseguente beneficio fisico e psichico per i giovani partecipanti. Inoltre viene data particolare attenzione all’aspetto psicologico ed emotivo con momenti di riflessione guidata e condivisione nel gruppo.

OBIETTIVI E MOTIVAZIONI

- Risvegliare la consapevolezza e l’attenzione dei giovani sul significato e valore dell’ambiente e della natura in particolare incentivare azioni di rispetto e di tutela del territorio.
- Favorire la conoscenza dei luoghi inesplorati del nostro territorio.
- Suscitare nei giovani amori per la natura e per quanto può donarci
- Raggiungere il benessere fisico-psichico quale conseguenza dell’attività fisica e sportiva svolta all’aperto a contatto della natura.
- Sviluppare nei giovani maggiore autostima e sicurezza di sé: attraverso il superamento di prove fisiche simboliche acquisire la consapevolezza di poter raggiungere i propri obiettivi e le proprie mete nella vita.
- Favorire la socializzazione e lo sviluppo di uno spirito di gruppo, la collaborazione ed il sostegno reciproco.
- Acquisire abilità tecniche e conoscenze che consentano autonomia e padronanza nelle attività a contatto con la natura.

DESTINATARI E SOGGETTI COINVOLTI

Il progetto è rivolto in particolare a giovani del comprensorio che compiono i 18 anni nel 2009. E' comunque aperta la partecipazione a ragazzi di età compresa fra i 16 e i 23 anni. Il progetto "Insight days" prevede la collaborazione con alcune realtà sociali del Comprensorio (Friends of Arco – guide alpine, organizz: di Salvataggio, Centro Giovani A.Gio, Circolo Vela Arco, centri di equitazione....)

FASI DI ATTUAZIONE:

Prima fase: promozione dell'iniziativa presso le scuole superiori del Comprensorio e raccolta delle adesioni. Il progetto verrà presentato durante le assemblee d'istituto, nella primavera 2009, grazie al coinvolgimento dei giovani che hanno partecipato nell'estate 2008.

Seconda fase: realizzazione del percorso esperienziale fisico simbolico e psicologico "Insight days". Si tratta di cinque giorni e quattro notti nella natura, dove incontrare sé stessi e, passo dopo passo, vincendo la paura, superando gli ostacoli, resistendo nelle difficoltà raggiungere la meta..e la consapevolezza di sé. Prevede percorsi in mountain bike o a piedi in quota, canyoning, arrampicata, equitazione, catamarano e altro, accompagnati da momenti di riflessione e condivisione sulla realizzazione di sé e sulle relazioni armoniose con gli altri; il tutto nei luoghi incantevoli del nostro territorio.

Terza fase: monitoraggio e valutazione del progetto con somministrazione di questionari ai giovani che hanno partecipato ed alle realtà associative che hanno collaborato per identificare i punti di forza e di debolezza del progetto attivato.

Stesura relazione consuntiva, rendicontazione e considerazioni di valutazione.

Realizzazione di un filmato a documentazione dell'attività svolta.

TEMPI DI ATTUAZIONE

Il percorso "INSIGHT DAYS" sarà attuato in una settimana durante l'estate 2009, preferibilmente a giugno (fine scuola) o a settembre (prima dell'inizio delle lezioni) per poter avere più iscritti.

LUOGHI DI ATTUAZIONE

Il percorso sarà programmato con attività da svolgere sul territorio di ogni comune del Comprensorio al fine di consentirne la scoperta e conoscenza (Arco, Riva, Drena, Nago, Val di Ledro, Tenno).

RISULTATI ATTESI

I risultati attesi sono conseguenti al raggiungimento degli obiettivi prefissati. In particolare:

- far sperimentare ai giovani diverse attività sportive e fisiche a stretto contatto con la natura in tutte le sue ambientazioni, perchè ne possano cogliere il valore per un benessere globale;
- insegnare a vivere con più consapevolezza e rispetto il proprio territorio;
- favorire nei partecipanti una crescita sia interiore che dal punto di vista relazionale.