

Scheda progetto nr. 4  
Piano Giovani di Zona dei Comuni e del Comprensorio Alto Garda e Ledro - Anno 2009  
Sottotavolo: Giovani/Cultura

**TITOLO**

“BELLEZZA... QUANTO CONTA?”

**TITOLARE**

Arcobaleno Societa' Cooperativa Sociale, Via S.Nazzaro 47- 38066 Riva Del Garda  
Legale Rappresentante: Mauro Stanga  
Responsabile: Chiara Dossi, 348/7631953

**DESCRIZIONE PROGETTO**

I giovani di oggi si confrontano sempre più con un mondo di miti, di stars, di belli sempre ed ad ogni costo, anche a discapito della propria salute e di sé stessi : l'importante è essere nel gruppo, alla moda e apparire. Nascono così diete fai da te, sregolatezze alimentari, omologazione nell'abbigliamento e integratori -più o meno consentiti- per migliorare la forma fisica in poco tempo, ciò nonostante i ragazzi sembrano sempre più soli e insicuri, preferiscono trascorrere le giornate con sé stessi, il proprio computer e la tv privandosi di una sana attività fisica e sportiva e della possibilità di conoscere nuovi amici con cui confrontarsi e crescere.

Partendo da questa analisi i Centri Aperti Valle di Ledro e il Centro di Aggregazione giovanile comunale A.gio di Arco intendono realizzare questo progetto per invitare i ragazzi a riflettere sui propri comportamenti e stili di vita, sulla propria bellezza interiore che, in quanto tale, deve essere unica e personale, La sfida è quella di invitare i ragazzi, partendo dai loro gusti e dai loro interessi, a guardarsi dentro per scoprirsi belli... di una bellezza che il mondo non può fare a meno.

## **OBIETTIVI**

Scopo generale del progetto: stimolare i ragazzi ad uno stile di vita sano offrendo dei modelli alternativi di bellezza

Obiettivi specifici:

- valorizzare il concetto di bellezza interiore rispetto a quella esteriore
- educare e proporre una vita all'insegna della prevenzione e della promozione alla salute
- prendersi cura della propria pelle e della propria alimentazione
- riflettere sull'importanza dello sport per la salute e per la socializzazione
- dare una visione globale del concetto di bellezza, dall'occidente alle altre popolazioni del mondo,
- esprimere la creatività giovanile individuale: dalla moda al proprio stile personale
- creare rete fra le risorse territoriali che a vario titolo operano nel mondo giovanile
- far conoscere in maniera accattivante i servizi territoriali ai giovani
- divertirsi e socializzare

## **DESTINATARI**

Ragazzi dai 14 ai 24 anni

## **SOGGETTI COINVOLTI**

- Servizi territoriali (servizio igiene, servizio di alcolologia, dietologa, dermatologa)
- Istituto alberghiero ENAIP;
- Associazioni sportive di Arco e della Valle di Ledro ( Associazione Ledrense, Associazione sportiva Tremalzo Ledro Volley, Associazione dilettantistica pallavolo C9, A.S.D. Olimpia Arco tennis tavolo)
- Ania Tonelli
- Estetista "Raggio di sole"
- Cooperativa sociale "Arianna"
- Centri Aperti Valle di Ledro
- Centro comunale di Arco A.gio
- Comune di Arco
- Unione dei Comuni Valle di Ledro

## **FASI**

### **Fase di attivazione del progetto**

Si prevede una giornata di conoscenza, incontro e programmazione rivolta a tutti i soggetti coinvolti per condividere linee educative del progetto e per riflettere sui propri stili di vita quali modelli a cui i giovani possono far riferimento. La giornata sarà divisa in tre momenti:

- INCONTRO CON GLI ESPERTI DEL SERVIZIO DI ALCOLOGIA E CON LA DIETOLOGA PER CONDIVIDERE CONCETTI QUALI SALUTE, STILI DI VITA SANI, ALIMENTAZIONE VARIA ED EQUILIBRATA
- PRANZO: MOMENTO CONVIVIALE IN CUI CONOSCERSI E CONFRONTARSI
- PRESENTAZIONE DA PARTE DEI SOGGETTI COINVOLTI DEL PROPRIO CONTRIBUTO ALL'INTERNO DEL PROGETTO

## **Fasi di realizzazione del progetto**

Il progetto si articola in sei fasi:

### **- Bellezza e moda:**

**Incontro per parlare dell'importanza del fattore estetico nel mondo d'oggi.**

**“DI CHE STILE SEI?”:** alcuni appuntamenti con una costumista per riflettere e conoscere il proprio stile personale.

**Corso di trucco:** 6 pomeriggi con un'estetista per imparare le tecniche base per il make-up con la collaborazione di una dermatologa per riflettere sulla salute e sulla protezione della pelle.

### **- Bellezza a tavola:**

**Corso di cocktails analcolici** con la partecipazione della Cooperativa Arianna di Trento.

**Corso di cucina “sana”:** 4 serate per imparare a cucinare alcuni piatti con l'aiuto di un cuoco dell'Istituto alberghiero. All'interno del corso ci sarà la presenza per due incontri di una dietista per gli altri due di un esperto del Servizio di alcolologia per riflettere sull'importanza di stili di vita sani.

### **- Bellezza e sport:**

Settimana sportiva con alcuni tornei di mini-volley, di tennis tavolo e di calcio saponato (all'interno delle feste Vigiliane)

Incontro con esperti per spiegare l'importanza dell'attività fisica con la presenza di un personaggio dello sport per parlare di doping.

### **- Bellezza e musica nel mondo:**

Fase I: ASIA 2 incontri sul trucco-maschera e 1 incontro di yoga e/o massaggio

Fase II: AFRICA 2 incontri di musica e danza africana - il movimento e 2 incontri di tintura delle stoffe e confezionamento abiti

Fase III: AMERICA 2 incontri di percussioni brasiliane e 1 incontro di afro-cubano

### **- Finale:**

all'interno di una manifestazione musicale estiva: distribuzione di cocktail analcolici, sfilata con i lavori svolti nel corso di moda (costumista e tintura di stoffe e confezionamento abiti), messa in onda del cortometraggio

## **TEMPI DI ATTUAZIONE**

Da febbraio a luglio 2009

## **LUOGHI DI ATTUAZIONE**

- sedi dei centri aperti della Valle di Ledro;
- sede del centro di aggregazione comunale a.gio di Arco;
- istituto alberghiero ENAIP

## **RISULTATI ATTESI**

Creare spunti di dibattito e riflessioni sulle tematiche affrontate.