

Scheda progetto nr. 2  
Piano Giovani di Zona dei Comuni e del Comprensorio Alto Garda e Ledro - Anno 2009  
Sottotavolo: Famiglia

### TITOLO PROGETTO

Passeggiate silenziose

### TITOLARE DELL'AZIONE

**CASA MIA Azienda Pubblica di Servizi alla Persona, Viale Trento 26 Riva del Garda**

### CONTATTI

**Sistema Centri Aperti Comprensoriali, Associazione Prisma Onlus (P.zza Marchetti 5 Arco)**

### DESCRIZIONE PROGETTO

Si propone una passeggiata lungo un percorso con quattro tappe (da decidere previa valutazione dell'ambiente). All'inizio di ogni tappa si daranno delle indicazioni precise sul mezzo sensoriale da utilizzare:

- udito
- vista
- tatto/olfatto/gusto

Ogni partecipante avrà a disposizione una scheda sulla quale potrà "fermare" pensieri (anche sotto forma di disegno), sensazioni, emozioni. Ad ogni tappa il conduttore o le stesse persone potranno leggere le frasi scritte e si faranno brevi commenti sulle varie modalità di fruizione, sottolineando i filtri percettivi prevalenti (VAK).

La passeggiata dovrà svolgersi nel silenzio proprio per cogliere al meglio le proprie sensazioni.

Quello che dovrà emergere è che *la mappa non è il territorio...*(Bandler e Grinder, *La struttura della magia*, Astrolabio), perciò apriremo i nostri orizzonti capendo che ogni persona coglie in modo diverso la stessa esperienza.

Fondamentale è il conduttore che dovrà essere soprattutto facilitatore e aiuterà le persone ad aprirsi senza sentire il giudizio degli altri partecipanti.

Il progetto è pensato come un circuito che si sposta nei vari territori presi in considerazione (es. Tenno, Dro/Drena loc. Marocche; Riva del Garda, monte Brione; Arco, Nago/Torbole) e può accogliere un massimo di 20 partecipanti.

## OBIETTIVI E MOTIVAZIONI

- Conoscersi meglio, riconoscendo il proprio principale filtro percettivo;
- Comprendere e condividere la mappa del mondo degli altri;
- Creare un momento di condivisione tra genitori e figli;
- Spostare gli interessi da luoghi consumistici (ipermercati);
- Creare un sano attaccamento al territorio.

## DESTINATARI E SOGGETTI COINVOLTI

Il progetto è rivolto soprattutto a genitori e figli (11/13 anni). Un incontro sarà aperto a famiglie con minori con disabilità, in collegamento con l'Associazione Prisma.

## FASI DI ATTUAZIONE:

- Verifica del territorio (perlustrazione mirata del percorso, delle tappe)
- stesura del progetto più dettagliato
- pubblicità
- iscrizioni alla passeggiata
- preparazione materiale (scheda)
- attuazione
- verifica
- restituzione finale

## TEMPI DI ATTUAZIONE

marzo/aprile (verifica del territorio)

10-17-24-31 maggio 7giugno (una domenica per ogni comune)

## LUOGHI DI ATTUAZIONE

Riva del Garda  
Drena  
Arco  
Nago-Torbole  
Tenno

## RISULTATI ATTESI

Ci si attende che le persone coinvolte imparino ad ascoltare con attenzione se stesse e l'altro. in modo che si possa comunicare in modo ecologico.